Таблица 4.3 (1.2.0.0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 16-29 ЛЕТ**

**ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | в том числе домохозяйства состоящие из | | | | | из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет | | | | *Справочно:* в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 лица | 2 лиц | 3 лиц | 4 лиц | 5 и более лиц | 1 ребенка | 2 детей | 3 детей | 4 и более детей |
| Мужчины в возрасте 16-29 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | … | 100 |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,4 | 95,2 | 94,7 | 96,4 | 96,4 | 98,4 | 96,7 | 98,7 | 98,4 | … | 97,5 |
| один раз в неделю | 1,6 | 2,1 | 1,7 | 2,1 | 1,6 | 0,6 | 1,5 | 0,7 | 0,0 | … | 1,1 |
| несколько раз в месяц | 0,6 | 0,9 | 0,8 | 0,1 | 0,9 | 0,5 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | … | 0,3 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | … | 0,1 |
| практически не употребляют | 1,0 | 1,3 | 1,8 | 1,0 | 0,8 | 0,3 | 0,9 | 0,3 | 0,0 | … | 0,8 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 77,8 | 72,8 | 74,6 | 79,1 | 78,1 | 79,7 | 79,8 | 80,0 | 85,8 | … | 80,1 |
| один раз в неделю | 16,9 | 21,4 | 19,2 | 16,1 | 16,9 | 14,6 | 15,3 | 16,9 | 10,3 | … | 14,6 |
| несколько раз в месяц | 4,2 | 3,9 | 4,5 | 3,8 | 3,7 | 5,1 | 4,0 | 2,1 | 2,8 | … | 4,4 |
| один раз в месяц или реже | 0,6 | 1,1 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,4 | 0,6 | 0,3 | 0,6 | … | 0,2 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 0,4 | 0,4 | 0,0 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | … | 0,3 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 60,0 | 52,5 | 59,5 | 60,8 | 61,7 | 59,5 | 60,8 | 61,7 | 58,0 | … | 61,5 |
| один раз в неделю | 24,2 | 27,8 | 25,1 | 24,0 | 23,9 | 22,8 | 24,5 | 21,4 | 20,5 | … | 21,9 |
| несколько раз в месяц | 10,8 | 13,6 | 11,4 | 10,8 | 8,8 | 11,9 | 9,7 | 11,1 | 16,6 | … | 10,7 |
| один раз в месяц или реже | 3,2 | 3,7 | 2,5 | 2,8 | 3,5 | 4,3 | 3,3 | 3,2 | 2,3 | … | 3,6 |
| практически не употребляют | 1,5 | 1,8 | 1,0 | 1,5 | 1,9 | 1,3 | 1,5 | 2,3 | 2,2 | … | 1,9 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 55,4 | 47,3 | 56,6 | 57,9 | 57,0 | 50,1 | 57,9 | 56,2 | 41,7 | … | 54,3 |
| один раз в неделю | 24,6 | 27,6 | 24,5 | 23,5 | 23,9 | 26,5 | 23,9 | 22,7 | 33,3 | … | 24,6 |
| несколько раз в месяц | 13,1 | 16,2 | 11,2 | 12,4 | 12,5 | 16,1 | 12,2 | 13,1 | 20,4 | … | 13,2 |
| один раз в месяц или реже | 4,6 | 5,6 | 5,1 | 4,3 | 4,3 | 4,6 | 4,1 | 4,6 | 4,0 | … | 5,1 |
| практически не употребляют | 2,1 | 2,9 | 2,2 | 1,9 | 2,0 | 2,5 | 1,8 | 3,1 | 0,1 | … | 2,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 37,0 | 36,8 | 35,3 | 38,1 | 36,3 | 37,4 | 39,8 | 38,3 | 34,3 | … | 38,5 |
| один раз в неделю | 26,3 | 26,1 | 28,3 | 25,9 | 26,2 | 25,4 | 26,2 | 23,0 | 23,7 | … | 22,7 |
| несколько раз в месяц | 19,7 | 19,9 | 19,8 | 20,3 | 18,5 | 20,0 | 18,7 | 18,3 | 26,8 | … | 17,8 |
| один раз в месяц или реже | 9,5 | 9,7 | 8,9 | 8,7 | 10,1 | 10,8 | 8,4 | 11,4 | 11,7 | … | 12,3 |
| практически не употребляют | 7,2 | 7,0 | 7,2 | 6,9 | 8,7 | 6,2 | 6,7 | 8,7 | 3,0 | … | 8,3 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,6 | 72,9 | 79,0 | 82,5 | 80,9 | 80,5 | 81,8 | 81,5 | 75,1 | … | 82,2 |
| один раз в неделю | 13,2 | 17,4 | 14,4 | 12,4 | 13,0 | 12,3 | 13,1 | 11,1 | 18,7 | … | 11,9 |
| несколько раз в месяц | 4,2 | 5,8 | 4,9 | 3,6 | 3,9 | 4,6 | 3,7 | 4,7 | 2,1 | … | 3,9 |
| один раз в месяц или реже | 1,1 | 2,3 | 0,6 | 0,9 | 1,1 | 1,6 | 0,9 | 1,3 | 0,8 | … | 1,3 |
| практически не употребляют | 0,6 | 1,1 | 0,6 | 0,5 | 0,8 | 0,7 | 0,5 | 1,0 | 2,8 | … | 0,4 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,9 | 55,5 | 53,5 | 55,7 | 51,1 | 48,7 | 54,5 | 47,9 | 41,7 | … | 49,0 |
| один раз в неделю | 24,5 | 21,8 | 25,3 | 24,5 | 26,0 | 22,8 | 25,1 | 26,8 | 23,3 | … | 26,1 |
| несколько раз в месяц | 11,6 | 12,4 | 11,5 | 10,9 | 11,6 | 12,5 | 11,8 | 12,0 | 14,4 | … | 14,1 |
| один раз в месяц или реже | 5,3 | 4,5 | 4,7 | 4,5 | 6,1 | 6,5 | 4,2 | 7,8 | 7,0 | … | 5,4 |
| практически не употребляют | 5,5 | 5,2 | 4,5 | 4,3 | 4,9 | 9,2 | 4,4 | 5,2 | 13,2 | … | 5,0 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,4 | 26,8 | 28,4 | 31,0 | 29,4 | 28,0 | 29,7 | 27,0 | 24,3 | … | 27,3 |
| один раз в неделю | 24,6 | 26,3 | 24,7 | 26,4 | 26,5 | 18,5 | 25,0 | 25,0 | 12,9 | … | 22,5 |
| несколько раз в месяц | 20,7 | 21,2 | 23,0 | 18,9 | 19,5 | 23,0 | 21,4 | 19,6 | 27,7 | … | 22,6 |
| один раз в месяц или реже | 13,4 | 14,8 | 11,9 | 13,5 | 13,1 | 14,5 | 12,8 | 15,2 | 17,7 | … | 15,6 |
| практически не употребляют | 11,7 | 10,4 | 11,6 | 10,0 | 11,3 | 15,9 | 11,0 | 12,9 | 17,0 | … | 11,6 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 23,4 | 19,7 | 21,7 | 23,4 | 24,6 | 24,4 | 22,7 | 26,0 | 22,4 | … | 22,6 |
| один раз в неделю | 33,4 | 27,5 | 30,0 | 36,5 | 32,6 | 33,6 | 35,8 | 29,9 | 29,5 | … | 37,3 |
| несколько раз в месяц | 25,2 | 25,2 | 26,8 | 25,1 | 25,3 | 23,9 | 24,5 | 25,4 | 27,8 | … | 23,2 |
| один раз в месяц или реже | 11,5 | 12,9 | 13,0 | 9,8 | 11,0 | 13,2 | 10,9 | 12,4 | 15,4 | … | 11,4 |
| практически не употребляют | 6,4 | 14,3 | 8,1 | 5,1 | 6,2 | 4,7 | 5,9 | 6,0 | 4,4 | … | 5,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 60,6 | 52,6 | 57,2 | 61,0 | 62,0 | 64,0 | 63,5 | 65,0 | 67,3 | … | 63,2 |
| один раз в неделю | 20,0 | 23,3 | 21,3 | 19,4 | 20,5 | 18,2 | 18,1 | 19,6 | 14,5 | … | 18,9 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 9,6 | 10,1 | 10,0 | 8,3 | 8,6 | 9,4 | 7,1 | 5,8 | … | 8,4 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 5,2 | 4,8 | 3,8 | 3,6 | 4,7 | 3,7 | 3,5 | 3,6 | … | 3,6 |
| практически не употребляют | 5,6 | 8,8 | 6,1 | 5,7 | 5,3 | 4,3 | 5,2 | 4,5 | 8,2 | … | 5,6 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 62,3 | 47,4 | 56,1 | 63,6 | 65,0 | 67,4 | 65,9 | 68,6 | 59,7 | … | 65,1 |
| один раз в неделю | 15,5 | 18,7 | 17,5 | 15,0 | 15,5 | 13,4 | 14,8 | 12,4 | 16,7 | … | 15,7 |
| несколько раз в месяц | 9,6 | 13,0 | 11,0 | 9,5 | 9,1 | 7,9 | 9,5 | 8,6 | 10,1 | … | 8,4 |
| один раз в месяц или реже | 5,4 | 9,4 | 6,0 | 4,8 | 4,3 | 6,0 | 4,5 | 4,9 | 7,2 | … | 5,4 |
| практически не употребляют | 6,9 | 10,9 | 8,8 | 7,0 | 5,9 | 5,1 | 5,2 | 5,2 | 5,8 | … | 5,2 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,4 | 4,4 | 4,2 | 5,1 | 5,8 | 6,8 | 5,5 | 5,2 | 7,7 | … | 5,3 |
| один раз в неделю | 5,2 | 6,8 | 4,3 | 4,3 | 6,5 | 5,6 | 5,0 | 7,0 | 5,7 | … | 6,0 |
| несколько раз в месяц | 7,3 | 5,0 | 6,2 | 7,7 | 7,6 | 7,7 | 7,9 | 7,0 | 5,4 | … | 6,8 |
| один раз в месяц или реже | 9,5 | 11,7 | 9,6 | 9,2 | 8,4 | 10,4 | 9,1 | 7,9 | 12,3 | … | 10,7 |
| практически не употребляют | 72,4 | 71,6 | 75,1 | 73,5 | 71,4 | 69,3 | 72,4 | 72,6 | 68,4 | … | 70,9 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,9 | 43,0 | 51,6 | 53,7 | 52,1 | 51,2 | 53,2 | 53,4 | 37,4 | … | 52,1 |
| один раз в неделю | 24,3 | 26,5 | 25,3 | 24,0 | 24,6 | 22,4 | 21,8 | 23,3 | 29,2 | … | 23,0 |
| несколько раз в месяц | 13,3 | 15,1 | 12,7 | 13,2 | 13,0 | 14,0 | 14,4 | 12,1 | 15,0 | … | 12,9 |
| один раз в месяц или реже | 6,0 | 8,2 | 5,3 | 5,3 | 6,4 | 6,7 | 6,4 | 6,0 | 9,5 | … | 7,4 |
| практически не употребляют | 4,4 | 6,6 | 4,5 | 3,8 | 3,6 | 5,6 | 4,1 | 4,8 | 8,4 | … | 4,2 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,3 | 24,7 | 29,1 | 29,6 | 30,3 | 29,2 | 29,1 | 31,1 | 35,3 | … | 30,3 |
| один раз в неделю | 26,5 | 21,0 | 24,8 | 26,9 | 28,9 | 26,3 | 26,6 | 27,6 | 22,2 | … | 26,2 |
| несколько раз в месяц | 20,1 | 19,5 | 20,8 | 19,1 | 18,4 | 23,8 | 21,1 | 19,1 | 18,9 | … | 19,7 |
| один раз в месяц или реже | 10,5 | 13,3 | 10,5 | 11,3 | 9,9 | 8,9 | 10,6 | 8,9 | 9,3 | … | 9,6 |
| практически не употребляют | 13,3 | 21,0 | 14,3 | 13,1 | 12,2 | 11,6 | 12,5 | 12,9 | 13,8 | … | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 68,1 | 65,9 | 68,5 | 69,3 | 68,1 | 65,9 | 70,0 | 69,3 | 65,3 | … | 69,8 |
| один раз в неделю | 15,8 | 15,4 | 17,2 | 15,9 | 15,8 | 14,6 | 14,7 | 13,8 | 19,3 | … | 14,8 |
| несколько раз в месяц | 9,6 | 9,0 | 7,9 | 8,7 | 10,0 | 12,7 | 9,7 | 9,2 | 8,5 | … | 10,0 |
| один раз в месяц или реже | 3,8 | 6,3 | 3,4 | 4,0 | 3,1 | 4,0 | 3,5 | 4,1 | 6,2 | … | 3,7 |
| практически не употребляют | 2,4 | 3,0 | 2,6 | 2,0 | 2,7 | 2,5 | 1,9 | 3,3 | 0,2 | … | 1,4 |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 38,7 | 35,6 | 35,4 | 39,3 | 40,9 | 38,6 | 40,0 | 40,9 | 39,1 | … | 37,4 |
| один раз в неделю | 23,3 | 26,6 | 25,7 | 22,7 | 23,1 | 21,5 | 23,2 | 22,5 | 17,3 | … | 20,9 |
| несколько раз в месяц | 19,0 | 14,9 | 19,1 | 19,8 | 17,8 | 20,4 | 19,0 | 16,6 | 22,9 | … | 19,0 |
| один раз в месяц или реже | 11,6 | 11,1 | 11,5 | 11,7 | 11,5 | 11,8 | 11,2 | 13,0 | 13,6 | … | 14,5 |
| практически не употребляют | 7,2 | 11,4 | 7,9 | 6,4 | 6,6 | 7,5 | 6,6 | 6,7 | 6,6 | … | 7,8 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 20,6 | 22,6 | 21,2 | 19,0 | 22,0 | 20,5 | 20,4 | 20,9 | 15,5 | … | 17,2 |
| один раз в неделю | 19,4 | 21,3 | 19,7 | 19,2 | 19,2 | 19,0 | 18,3 | 17,1 | 25,6 | … | 14,7 |
| несколько раз в месяц | 20,0 | 19,2 | 18,4 | 20,8 | 19,0 | 21,5 | 21,8 | 18,0 | 18,8 | … | 18,7 |
| один раз в месяц или реже | 16,8 | 14,3 | 16,2 | 17,6 | 15,9 | 17,7 | 17,0 | 16,0 | 19,4 | … | 19,2 |
| практически не употребляют | 23,1 | 22,1 | 24,0 | 23,4 | 23,7 | 21,1 | 22,4 | 27,8 | 20,3 | … | 29,8 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 26,0 | 32,7 | 25,4 | 26,3 | 25,4 | 24,6 | 26,3 | 23,5 | 15,0 | … | 25,6 |
| один раз в неделю | 20,3 | 20,1 | 21,5 | 20,3 | 20,6 | 18,9 | 20,1 | 18,0 | 18,9 | … | 20,1 |
| несколько раз в месяц | 19,8 | 18,7 | 20,4 | 20,6 | 18,9 | 19,2 | 20,0 | 16,9 | 15,4 | … | 17,4 |
| один раз в месяц или реже | 14,4 | 12,6 | 15,2 | 13,6 | 15,7 | 13,9 | 14,2 | 16,0 | 21,2 | … | 16,4 |
| практически не употребляют | 19,3 | 15,4 | 17,0 | 19,1 | 19,2 | 23,2 | 19,2 | 25,3 | 29,1 | … | 20,3 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 6,5 | 6,9 | 6,6 | 7,5 | 6,5 | 4,3 | 6,3 | 6,6 | 4,9 | … | 6,6 |
| один раз в неделю | 4,6 | 7,6 | 4,7 | 4,7 | 3,8 | 4,5 | 4,0 | 3,4 | 5,2 | … | 3,8 |
| несколько раз в месяц | 7,7 | 10,1 | 8,1 | 8,3 | 6,3 | 7,5 | 7,1 | 4,9 | 3,6 | … | 6,6 |
| один раз в месяц или реже | 11,7 | 12,4 | 13,7 | 11,9 | 10,3 | 11,2 | 10,9 | 7,7 | 9,7 | … | 10,2 |
| практически не употребляют | 69,2 | 62,4 | 66,4 | 67,5 | 72,8 | 72,3 | 71,6 | 77,2 | 76,2 | … | 72,5 |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,7 | 14,5 | 8,5 | 7,1 | 6,6 | 7,5 | 7,2 | 5,2 | 9,0 | … | 6,3 |
| один раз в неделю | 9,6 | 12,3 | 8,6 | 9,2 | 9,7 | 10,3 | 9,1 | 11,5 | 13,1 | … | 8,7 |
| несколько раз в месяц | 14,1 | 16,3 | 14,9 | 13,8 | 13,9 | 13,5 | 12,8 | 14,6 | 12,9 | … | 10,2 |
| один раз в месяц или реже | 17,1 | 16,0 | 17,7 | 17,7 | 16,6 | 16,3 | 17,9 | 15,5 | 15,2 | … | 17,7 |
| практически не употребляют | 51,3 | 40,5 | 49,8 | 52,2 | 52,9 | 52,2 | 52,8 | 52,9 | 49,3 | … | 56,9 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 10,4 | 12,2 | 11,2 | 10,2 | 10,7 | 9,2 | 10,0 | 9,2 | 8,0 | … | 6,0 |
| один раз в неделю | 18,1 | 20,1 | 18,6 | 18,1 | 17,5 | 17,8 | 18,2 | 17,0 | 22,5 | … | 14,6 |
| несколько раз в месяц | 23,9 | 21,8 | 24,0 | 25,0 | 23,7 | 22,7 | 25,2 | 21,8 | 16,8 | … | 24,7 |
| один раз в месяц или реже | 17,7 | 18,0 | 17,4 | 18,0 | 17,8 | 17,2 | 17,2 | 19,5 | 17,4 | … | 18,3 |
| практически не употребляют | 29,6 | 27,4 | 28,4 | 28,6 | 30,1 | 32,9 | 29,3 | 32,3 | 34,9 | … | 36,1 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,1 | 9,6 | 7,8 | 8,3 | 8,0 | 7,7 | 7,9 | 8,7 | 6,7 | … | 7,3 |
| один раз в неделю | 17,2 | 17,7 | 16,6 | 17,1 | 17,7 | 17,0 | 16,9 | 17,9 | 13,3 | … | 16,3 |
| несколько раз в месяц | 25,6 | 24,8 | 25,6 | 26,5 | 26,2 | 23,5 | 26,2 | 22,0 | 25,5 | … | 25,1 |
| один раз в месяц или реже | 22,6 | 23,9 | 24,1 | 22,8 | 21,3 | 22,1 | 22,3 | 23,0 | 29,1 | … | 22,1 |
| практически не употребляют | 26,3 | 23,5 | 25,4 | 25,2 | 26,7 | 29,6 | 26,6 | 28,0 | 25,0 | … | 28,8 |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 2,7 | 1,6 | 1,8 | 1,2 | 1,4 | 1,2 | 1,0 | 1,5 | … | 1,3 |
| один раз в неделю | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | … | 0,6 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 1,2 | 1,6 | 0,8 | 1,5 | 0,4 | 0,7 | 0,9 | 0,1 | … | 1,1 |
| один раз в месяц или реже | 2,6 | 2,4 | 2,3 | 2,4 | 2,7 | 3,2 | 3,1 | 1,6 | 1,1 | … | 3,1 |
| практически не употребляют | 93,8 | 92,4 | 93,3 | 94,2 | 93,8 | 94,0 | 94,3 | 95,8 | 95,1 | … | 93,5 |